

فقط نیمی از افراد
دارای فشارخون بالا از
وضعیت خود مطلع
هستند

حدود ۸,۱۰ میلیون
نفر سالانه بدون لزوم
فوت می کنند

فشارخون بالا اولین
عامل خطر سهیم در
مرگ و میر جهانی است

در مراکز بهداشتی، درمانی
غریبالگری فشارخون انجام
می شود. اندازه گیری
فشارخون **رایگان و بی درد**
است.

اغلب قابل درمان است و
ساده ترین راه برای اطلاع
از اینکه آیا فشارخون بالا
دارید یا خیر، **اندازه گیری**
آن است.

فشارخون بالا معمولاً "
علامتی ندارد، لذا
نمی توانید به وجود آن
پی ببرید.



یک اقدام ساده که سبب نجات زندگی می شود:
فشارخون خود را اندازه گیری کنید.

اگر فشارخون بالا بدون درمان باقی
بماند، می تواند به مشکلات جدی
مانند حمله های قلبی، سکته های
مغزی و سایر بیماری های قلبی عروقی
منجر شود.